

Destinos em alta para quem ama ecoturismo

O turismo de natureza ganhou força nos últimos anos e se consolidou como uma das principais tendências entre viajantes que buscam mais do que belas paisagens: procuram experiências transformadoras. O ecoturismo, prática que alia lazer, preservação ambiental e valorização das culturas locais, tornou-se sinônimo de viagem com propósito.

Para quem deseja fugir dos roteiros convencionais e se reconectar com a natureza de forma consciente, existem destinos que oferecem paisagens deslumbrantes e experiências únicas sem abrir mão da responsabilidade ecológica. Este artigo apresenta os destinos em alta para quem ama ecoturismo, com sugestões nacionais e internacionais, atividades imperdíveis e dicas para viajar com consciência e respeito ao meio ambiente.

Por Que o Ecoturismo Está em Alta?

Nos últimos anos, o perfil do turista mudou. A busca por autenticidade, experiências mais imersivas e conexão com a natureza ganhou espaço frente ao turismo de massa. Especialmente após a pandemia, o desejo por viagens ao ar livre, com menos aglomeração e mais significado, impulsionou o crescimento do ecoturismo em diversas partes do mundo.

Além disso, cresce a consciência sobre os impactos negativos do turismo mal planejado: poluição, degradação ambiental e descaracterização cultural. O ecoturismo surge como alternativa sustentável, promovendo um modelo de viagem mais responsável.

Características de um Bom Destino de Ecoturismo

Antes de embarcar para qualquer lugar com “cara de natureza”, é fundamental reconhecer o que torna um destino ideal para ecoturismo:

- **Preservação ambiental ativa:** áreas protegidas, projetos de conservação, respeito aos limites da natureza.
- **Envolvimento comunitário:** a população local participa da cadeia turística e se beneficia dela.

- **Infraestrutura sustentável:** hotéis e operadores que reduzem o impacto ambiental.
- **Diversidade de experiências:** atividades que conectam o turista ao meio ambiente de forma segura e educativa.

Destinos Nacionais em Alta para Ecoturismo

O Brasil, com sua biodiversidade impressionante e variedade de biomas, é um verdadeiro paraíso para o ecoturista. A seguir, alguns dos destinos que mais se destacam atualmente.

1. Chapada dos Veadeiros (GO)

Localizada no coração do Cerrado, a Chapada dos Veadeiros combina cachoeiras cinematográficas, trilhas bem sinalizadas e uma energia mística que atrai tanto aventureiros quanto espiritualistas.

Destaques:

- Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros
- Catarata dos Couros e Cachoeira de Santa Bárbara
- Comunidade Kalunga e iniciativas de turismo de base comunitária
- Práticas sustentáveis em pousadas e guias certificados

2. Bonito (MS)

Referência internacional em ecoturismo organizado, Bonito é modelo de sustentabilidade. A cidade se destaca pela gestão rigorosa dos recursos naturais, permitindo o acesso controlado a atrações para garantir a preservação dos ambientes aquáticos.

Destaques:

- Flutuação nos rios da Prata e Sucuri
- Gruta do Lago Azul

- **Rapel e mergulho em cavernas**
- **Observação de vida selvagem**

3. Jalapão (TO)

Com suas paisagens quase surreais, o Jalapão oferece um dos cenários mais exóticos do país: dunas douradas, rios de água quente e os famosos fervedouros — nascentes de águas cristalinas onde não se afunda.

Destaques:

- **Dunas do Jalapão**
- **Fervedouro do Ceiça e Buritis**
- **Cachoeira da Formiga**
- **Trilhas e travessias por paisagens intocadas**

4. Amazônia (AM/PA/RO)

Imensa e diversa, a floresta amazônica abriga experiências únicas de turismo de base comunitária e contato com uma biodiversidade impressionante.

Destaques:

- **Hospedagem em comunidades ribeirinhas**
- **Passeios de canoa por igarapés**
- **Observação de fauna (onças, botos, aves)**
- **Imersão na cultura local e saberes tradicionais**

5. Serra da Canastra (MG)

Berço do rio São Francisco, a Serra da Canastra é um dos segredos mais bem guardados de Minas Gerais. Um paraíso para os amantes de trilhas, queijos artesanais e observação de animais.

Destaques:

- **Parque Nacional da Serra da Canastra**
- **Avistamento do lobo-guará**
- **Queijarias premiadas**
- **Trilhas até cachoeiras e nascentes**

Destinos Internacionais em Ascensão no Ecoturismo

O mundo está repleto de regiões que se reinventaram com foco no turismo sustentável. Confira os principais destaques internacionais:

1. Costa Rica

A Costa Rica é exemplo global em ecoturismo. Mais de 25% do território é protegido, e o país investe fortemente em energia limpa, biodiversidade e experiências conscientes.

Destaques:

- **Parques como Manuel Antonio e Tortuguero**
- **Vulcões e trilhas no Parque Nacional Arenal**
- **Canopy (tirolesa) em meio à floresta**
- **Hospedagens ecológicas e reservas privadas**

2. Nova Zelândia

Com paisagens cinematográficas, a Nova Zelândia é referência em práticas sustentáveis e turismo de natureza. O país oferece trilhas mundialmente famosas e políticas de conservação rigorosas.

Destaques:

- **Trilhas como Milford Track e Tongariro Alpine Crossing**

- **Esportes ao ar livre: caiaque, escalada, trekking**
- **Encontros com cultura Maori**
- **Riqueza de fauna marinha e aves raras**

3. Islândia

Gêiseres, glaciares, vulcões e campos de lava fazem da Islândia um destino incomum, ideal para quem busca contato com forças primordiais da natureza. O turismo no país é altamente controlado e orientado à preservação.

Destaques:

- **Parque Nacional Thingvellir**
- **Lagoa Azul e fontes termais naturais**
- **Observação de aurora boreal**
- **Exploração de cavernas de gelo**

4. Patagônia (Argentina e Chile)

Região de beleza bruta e clima extremo, a Patagônia é um paraíso para aventureiros e ecoturistas. Parques como Torres del Paine e Los Glaciares oferecem experiências profundas de contato com a natureza.

Destaques:

- **Trekking na Cordilheira dos Andes**
- **Glaciar Perito Moreno**
- **Observação de pinguins, baleias e condores**
- **Hospedagens ecológicas em meio à natureza**

Atividades Comuns no Ecoturismo

As possibilidades são muitas, mas todas têm algo em comum: imersão consciente na natureza.

- **Trekking e hiking: caminhadas por trilhas em meio a matas, montanhas e parques naturais**
- **Flutuação e mergulho: em rios, cavernas ou mares preservados**
- **Canoagem e rafting: exploração de rios com baixa intervenção humana**
- **Rapel, escalada e tirolesa: atividades de aventura em cenários naturais**
- **Observação de fauna e flora: birdwatching, safáris fotográficos e interpretação ambiental**
- **Vivências com comunidades tradicionais: aprendizado com indígenas, ribeirinhos ou sertanejos**

Dicas para Praticar o Ecoturismo com Consciência

Praticar o ecoturismo de forma consciente é muito mais do que visitar áreas naturais: é assumir a responsabilidade de causar o menor impacto possível e contribuir para a preservação ambiental e o desenvolvimento das comunidades locais. A seguir, você encontra orientações práticas e éticas para tornar sua experiência mais respeitosa e transformadora.

1. Escolha Operadores e Guias Responsáveis

- **Verifique se a agência ou guia possui certificações ambientais, como selo da ABETA (Associação Brasileira das Empresas de Ecoturismo e Turismo de Aventura) ou reconhecimentos locais de turismo sustentável.**
- **Prefira profissionais locais, que conhecem bem o território e ajudam a manter a economia da comunidade ativa.**
- **Questione sobre as práticas adotadas: descarte de lixo, limite de visitantes, respeito à fauna e flora, entre outros.**

2. Planeje sua Visita com Informação e Respeito

- **Antes de visitar um parque ou reserva, pesquise as regras de visitação, horários e restrições ambientais.**

- Respeite trilhas demarcadas e áreas de acesso restrito. Evitar sair do caminho ajuda a proteger espécies vegetais, solos frágeis e habitats animais.
- Evite temporadas de reprodução animal ou eventos naturais sensíveis, quando o ecossistema está mais vulnerável.

3. Reduza o Seu Impacto Ambiental

- Evite o uso de plásticos descartáveis: leve sua garrafa reutilizável, sacola ecológica, talheres portáteis e canudo de inox ou bambu.
- Recolha todo o seu lixo, mesmo o orgânico. Cascas de frutas, por exemplo, podem parecer inofensivas, mas interferem no equilíbrio local.
- Se encontrar lixo de outras pessoas pelo caminho, recolha sempre que possível. Atitudes simples ajudam a preservar o ambiente e servem de exemplo para outros viajantes.

4. Respeite a Vida Selvagem

- Não toque, alimente ou tente se aproximar de animais silvestres. Isso pode alterar o comportamento natural das espécies e colocar ambos em risco.
- Utilize binóculos ou lentes fotográficas para observação à distância.
- Nunca remova plantas, flores, pedras ou conchas do ambiente natural. Elas têm funções ecológicas específicas e devem permanecer no local.

5. Seja um Viajante Culturalmente Sensível

- Pesquise e respeite os costumes, crenças e tradições das comunidades locais.
- Sempre peça permissão antes de fotografar moradores ou participar de rituais.
- Valorize e consuma produtos artesanais ou experiências autênticas, contribuindo diretamente para o desenvolvimento sustentável da região.

6. Apoie a Economia Local de Forma Sustentável

- Prefira hospedagens e restaurantes locais ao invés de grandes redes. Muitos estabelecimentos em destinos de ecoturismo adotam práticas ecológicas e possuem gestão familiar.
- Compre lembranças de artesanos locais e priorize produtos feitos com materiais sustentáveis ou recicláveis.
- Participe de atividades que envolvam turismo de base comunitária, onde a renda é distribuída de forma justa entre os moradores.

7. Use Transportes de Menor Impacto Sempre Que Possível

- Caminhe, pedale ou utilize transporte coletivo em áreas urbanas e dentro de parques, reduzindo a emissão de carbono.
- Em áreas remotas, compartilhe veículos com outros viajantes.
- Calcule sua pegada de carbono e, se desejar, compense emissões por meio de programas de reflorestamento ou compensação ambiental.

8. Tenha Consciência Durante Atividades de Aventura

- Em trilhas, escaladas, mergulhos ou esportes aquáticos, siga rigorosamente as orientações dos guias e evite comportamentos de risco que possam afetar o meio ambiente.
- Utilize equipamentos adequados e de boa procedência, evitando materiais prejudiciais ao ecossistema, como protetor solar comum em áreas marinhas (dê preferência aos biodegradáveis).

9. Desconecte-se para Reconectar-se

- Evite o uso excessivo do celular ou câmeras durante a visita. Concentre-se em viver o momento e absorver os sons, aromas e texturas da natureza.
- Desligar-se da tecnologia durante a viagem permite um contato mais profundo e verdadeiro com o ambiente.

10. Torne-se um Multiplicador da Consciência Ambiental

- **Compartilhe suas experiências em redes sociais ou blogs de forma educativa e respeitosa.**
- **Evite divulgar locais sensíveis que possam ser prejudicados pelo turismo em massa ou descontrolado.**
- **Inspire outras pessoas a viajarem com responsabilidade, mostrando que é possível se divertir e cuidar do planeta ao mesmo tempo.**

Viajar com consciência é garantir que o destino esteja preservado para futuras gerações — inclusive para você voltar.

Mais do que uma tendência, o ecoturismo representa uma nova forma de olhar o mundo: com respeito, curiosidade e desejo de transformação. Os destinos em alta apresentados neste artigo oferecem oportunidades reais de conexão com a natureza e com outras formas de viver.

Seja no Brasil ou em outros países, há sempre um novo ecossistema, uma cultura viva ou uma trilha esperando por você. O mais importante é lembrar que toda viagem tem impacto — e cabe a nós decidir se esse impacto será positivo.

Então, escolha seu próximo destino com o coração aberto e a mente consciente. Porque viajar é bom, mas viajar com propósito é ainda melhor.

Gostou do artigo? Quer saber mais sobre o assunto? Deixe nos comentários.

A BELLA & ESSENZA Tem o prazer de informar e agradece a sua visita!!

DESEJA BAIXAR O ARTIGO? CLIQUE NO BOTÃO ABAIXO.