

Top 3 praias paradisíacas para visitar no Brasil (parte 1)

O Brasil é um país que ostenta uma das mais impressionantes faixas litorâneas do planeta, com praias que parecem saídas de um sonho. Com mais de 7 mil quilômetros de costa, escolher apenas alguns destinos pode ser um desafio — mas também uma oportunidade de descobrir lugares únicos que oferecem experiências que vão muito além da paisagem.

Nesta primeira parte da nossa seleção de praias paradisíacas, destacamos três joias que merecem um lugar de destaque no seu próximo roteiro de viagem. Cada uma delas oferece um tipo de encanto diferente: a imponência selvagem da Praia do Sancho, em Fernando de Noronha; o cenário romântico e acolhedor da Praia dos Carneiros, em Tamandaré; e a beleza intocada da Praia de Lopes Mendes, na Ilha Grande.

Mais do que belas imagens, essas praias representam diferentes formas de se viver o litoral brasileiro — seja mergulhando em águas cristalinas, caminhando entre coqueirais ou explorando trilhas em meio à mata atlântica. Prepare-se para descobrir destinos que não apenas impressionam à primeira vista, mas ficam para sempre na memória de quem os visita.

Praia do Sancho (Fernando de Noronha – PE)

A **Praia do Sancho**, localizada no Parque Nacional Marinho de Fernando de Noronha, em Pernambuco, é frequentemente citada como a praia mais bonita do Brasil — e do mundo. Premiada por rankings internacionais, como o TripAdvisor Travelers' Choice, esse paraíso natural é um dos destinos mais desejados por viajantes em busca de cenários exóticos, mar cristalino e contato intenso com a natureza.

1. Onde fica e como chegar

Situada a cerca de 350 km da costa nordeste do Brasil, Fernando de Noronha é um arquipélago de origem vulcânica formado por 21 ilhas, sendo a maior a única habitada permanentemente. A Praia do Sancho está localizada dentro da área de proteção ambiental do parque nacional, e seu acesso é rigidamente controlado.

Como chegar à praia:

- O trajeto até a ilha começa por avião, com voos regulares partindo de Recife e Natal.
- Uma vez em Noronha, o acesso à Praia do Sancho é feito por trilha dentro do parque.
- Os últimos metros exigem a descida por uma escada vertical instalada entre fendas de rochas — o que torna a chegada uma pequena aventura e contribui para a preservação do local.

2.Cenário natural único

A praia é um verdadeiro espetáculo da natureza, protegida por imponentes falésias cobertas por vegetação nativa. Ao descer, o visitante se depara com uma enseada de areia dourada e mar em tons de verde-esmeralda, completamente preservada.

Destaques visuais:

- Falésias de até 50 metros de altura
- Água com visibilidade ideal para mergulho livre
- Rica biodiversidade marinha e terrestre
- Ausência total de construções à beira-mar

A aparência quase intocada do Sancho é fruto de rígidas políticas de conservação, que limitam o número de visitantes e restringem o uso de estruturas artificiais.

3.Vida marinha e atividades

A Praia do Sancho é um dos melhores pontos de snorkeling e mergulho com cilindro do Brasil, graças à sua impressionante visibilidade subaquática e à variedade de espécies marinhas.

O que fazer:

- **Snorkeling:** Tartarugas-marinhas, raias, cardumes coloridos e até tubarões-lixo podem ser observados em águas rasas.
- **Mergulho autônomo:** Há empresas locais certificadas que oferecem batismos e mergulhos guiados com equipamento profissional.

- **Observação da fauna:** Durante os meses de dezembro a julho, é comum avistar golfinhos rotadores e aves marinhas sobrevoando a região.
- **Trilhas e mirantes:** O acesso à praia passa por trilhas que levam a pontos panorâmicos como o Mirante dos Dois Irmãos, um dos mais fotografados do arquipélago.

4. Melhor época para visitar

Fernando de Noronha pode ser visitado o ano inteiro, mas cada estação oferece uma experiência diferente na Praia do Sancho.

Entre agosto e fevereiro:

- Mar mais calmo e cristalino
- Ideal para mergulho e snorkeling
- Céu limpo e tempo seco

Entre março e julho:

- Temporada de ondas mais fortes (ótimo para surfistas)
- Possibilidade de chuvas esparsas
- Observação da desova de tartarugas (em áreas controladas)

5. Sustentabilidade e preservação

O acesso ao Sancho é regulamentado pelo ICMBio (Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade). Os visitantes devem:

- **Pagar a Taxa de Preservação Ambiental (TPA)** para entrada no arquipélago
- **Adquirir o ingresso do Parque Nacional Marinho**, válido por dez dias
- **Seguir regras rigorosas**, como não deixar lixo, não alimentar animais e não remover nada da natureza

Esse modelo de visitação controlada é essencial para manter a integridade ecológica da região, considerada Patrimônio Mundial Natural pela UNESCO.

6. Dicas práticas para aproveitar ao máximo

- **Vá cedo:** O número de visitantes diários é limitado, e o local fica mais tranquilo pela manhã.
- **Leve o essencial:** Protetor solar biodegradável, garrafa d'água, lanche leve e câmera fotográfica são indispensáveis.
- **Use roupas leves e calçado adequado:** A trilha até a escadaria é curta, mas exige atenção.
- **Respeite o ambiente:** Não pise nos corais e evite levar alimentos industrializados ou embalagens plásticas.
- **Agende com antecedência:** A procura é alta, especialmente entre dezembro e março.

Praia dos Carneiros (Tamandaré – PE)

Localizada no litoral sul de Pernambuco, a Praia dos Carneiros é um dos destinos mais encantadores do Nordeste brasileiro. Com seus extensos coqueirais, mar tranquilo e cenário idílico, essa praia oferece uma combinação rara entre beleza natural, acessibilidade e estrutura turística acolhedora.

1. Onde fica e como chegar

A Praia dos Carneiros pertence ao município de Tamandaré, situado a cerca de 100 km ao sul de Recife. O acesso pode ser feito de carro, em uma viagem de aproximadamente 2 horas pela PE-060.

Formas de chegar:

- De carro (partindo de Recife ou Maceió)
- Passeios bate-volta a partir de Porto de Galinhas (a cerca de 50 km)
- Excursões organizadas com guias locais

Apesar de ser um destino relativamente próximo de centros urbanos, Carneiros mantém um clima de tranquilidade que encanta os visitantes desde a chegada.

2.Características da praia

A Praia dos Carneiros possui cerca de 5 km de extensão, margeada por coqueiros e banhada por águas calmas e mornas. O mar apresenta tons de verde esmeralda e é protegido por arrecifes, que formam piscinas naturais na maré baixa.

Destaques visuais e sensoriais:

- Faixa de areia branca e fina, ideal para caminhadas
- Coqueirais extensos, proporcionando sombra natural
- Mar calmo, raso e transparente, perfeito para banhos e atividades com crianças
- Piscinas naturais que se formam entre os recifes

A combinação desses elementos cria um ambiente ideal para quem busca descanso, paisagens deslumbrantes e um ritmo desacelerado.

3.Atrações e atividades imperdíveis

Além da beleza natural, a Praia dos Carneiros oferece uma variedade de experiências que agradam a diferentes perfis de visitantes.

Igreja de São Benedito (século XVIII)

Um dos cartões-postais mais famosos da região, a capela construída à beira-mar é ponto obrigatório para fotos e admiradores de história. A simplicidade da construção, somada à sua localização privilegiada, forma um dos cenários mais icônicos do litoral brasileiro.

Passeio de catamarã

Várias empresas locais oferecem passeios de catamarã que percorrem os principais pontos da região, incluindo:

- Visita aos manguezais e bancos de areia

- Paradas para banho de argila medicinal
- Mergulho nas piscinas naturais com snorkel

Esportes aquáticos e relaxamento

- Stand-up paddle nas águas calmas
- Caiaque
- Massagens à beira-mar em estruturas de spa rústico
- Caminhadas contemplativas durante o pôr do sol

4.Estrutura turística e hospedagem

Ao contrário de algumas praias mais isoladas, Carneiros oferece infraestrutura turística de qualidade, sem perder o charme rústico.

Onde se hospedar:

- Pousadas à beira-mar com acesso direto à praia
- Resorts e hotéis-boutique, ideais para casais em lua de mel ou famílias
- Hospedagens alternativas no centro de Tamandaré, com bom custo-benefício

Gastronomia local:

Os restaurantes da região valorizam frutos do mar frescos, pratos típicos do Nordeste e experiências gastronômicas com vista para o mar. Destacam-se moquecas, peixes grelhados e pratos com camarão.

Comodidades:

- Estacionamentos privados
- Aluguel de equipamentos para atividades aquáticas
- Quiosques com drinks, petiscos e atendimento na areia
- Banheiros e duchas em pontos de acesso

5. Melhor época para visitar

A Praia dos Carneiros pode ser visitada durante todo o ano, mas a experiência varia de acordo com o clima e o fluxo turístico.

Alta temporada (dezembro a março):

- Clima quente e seco, ideal para curtir o mar e o sol
- Maior movimento, com bares e quiosques funcionando a todo vapor
- Período mais caro para hospedagem

Média e baixa temporada (abril a agosto):

- Possibilidade de chuvas passageiras
- Preços mais acessíveis
- Ambiente mais tranquilo, com menos turistas

Melhor época para piscinas naturais:

- Marés baixas durante a lua cheia ou nova
- Consulte a tábuas das marés para planejar o passeio ideal

6. Dicas práticas para aproveitar ao máximo

- Use protetor solar biodegradável, para não afetar a vida marinha nas piscinas naturais
- Leve dinheiro em espécie, pois alguns comércios ainda não aceitam cartões
- Evite dias de excursões em massa, como feriados prolongados, para uma experiência mais tranquila
- Vá cedo para aproveitar a maré baixa, especialmente se quiser explorar as piscinas naturais
- Combine seu passeio com outras praias próximas, como Tamandaré ou Guadalupe

7. Turismo consciente e preservação ambiental

Apesar da crescente fama, a Praia dos Carneiros ainda mantém boa parte de sua vegetação nativa e um ambiente equilibrado. Para que continue assim, é essencial adotar atitudes de turismo sustentável.

- Não leve conchas ou pedaços de coral como lembrança
- Descarte o lixo corretamente e, se possível, recolha resíduos encontrados na areia
- Respeite as áreas de mangue e desova de tartarugas, caso visite em épocas específicas

Conscientizar-se sobre o impacto de cada ação é o primeiro passo para garantir que esse paraíso continue intocado para as futuras gerações.

Praia de Lopes Mendes (Ilha Grande – RJ)

Considerada uma das praias mais belas e preservadas do Brasil, a Praia de Lopes Mendes, localizada na paradisíaca Ilha Grande, no estado do Rio de Janeiro, é um verdadeiro santuário natural. Com cerca de 3 km de extensão, mar em tons de azul-turquesa e vegetação nativa ao redor, esse destino encanta tanto pelo visual quanto pela experiência de isolamento e conexão com a natureza.

1. Onde fica e como chegar

A Praia de Lopes Mendes está situada na costa oceânica da Ilha Grande, no município de Angra dos Reis. A ilha, que faz parte de uma área de proteção ambiental, é acessível apenas por barco, o que já antecipa o clima de aventura e exclusividade.

Opções de acesso:

- **De barco-táxi** a partir de Vila do Abraão até a Praia do Pouso, seguida de uma trilha leve de **20 a 30 minutos** até Lopes Mendes.
- **Por trilha completa**, partindo da Vila do Abraão, em uma caminhada de aproximadamente 2h30 por trechos de mata atlântica (nível moderado).

O esforço para chegar é recompensado com um cenário intocado e uma praia praticamente sem interferência humana.

2.Características da praia

Lopes Mendes impressiona por sua natureza bruta e preservada. Não há quiosques, restaurantes, cadeiras ou guarda-sóis — apenas uma longa faixa de areia branca e fina, cercada por vegetação nativa e banhada por ondas consistentes que atraem surfistas de todo o mundo.

Destaques naturais:

- Mar com tonalidades que variam entre azul-claro e verde
- Areia extremamente clara e macia, ideal para caminhadas
- Vegetação nativa ao fundo, composta por árvores de sombra e palmeiras
- Ausência de construções: ambiente 100% natural

Esse visual quase intocado proporciona uma experiência sensorial única, ideal para quem busca paz, silêncio e beleza sem filtros.

3.Atividades e experiências

A Praia de Lopes Mendes é ideal para quem valoriza o turismo de natureza, a contemplação e o esporte em ambientes naturais.

Surf e bodyboard

- Ondas constantes, especialmente entre maio e outubro
- Boa formação de tubos, procurada por surfistas experientes
- Ambiente selvagem, sem crowd, ideal para prática pura do esporte

Caminhadas e trilhas

- A caminhada até a praia já é uma experiência por si só
- Contato direto com a flora e fauna da mata atlântica

- Trechos sombreados e com mirantes naturais ao longo do caminho

Relaxamento e banho de mar

- Ideal para quem busca descanso longe de aglomerações
- Água cristalina para banhos revigorantes
- Sombra natural de árvores para quem quer relaxar sem exposição solar direta

4.Melhor época para visitar

Embora a Praia de Lopes Mendes possa ser visitada durante todo o ano, algumas épocas são mais indicadas, dependendo do tipo de experiência que o viajante busca.

Alta temporada (dezembro a março):

- Temperaturas elevadas e maior fluxo de visitantes
- Mar com menos ondas, ideal para banhos mais tranquilos
- Mais barcos operando para acesso à praia

Baixa temporada (abril a novembro):

- Clima ameno e menor movimento
- Ondas mais consistentes para surfistas
- Tranquilidade quase absoluta para quem busca sossego

5.Estrutura e preservação

Um dos principais diferenciais da Praia de Lopes Mendes é justamente **a ausência de infraestrutura urbana**. Não há restaurantes, pousadas ou qualquer tipo de construção ao redor. Isso exige planejamento do visitante, mas garante a preservação da paisagem e da biodiversidade local.

O que levar:

- Água potável

- Lanches leves ou frutas
- Protetor solar e chapéu
- Saco para recolher seu lixo (não há lixeiras)
- Tênis confortável para trilha

Importante saber:

- Sinal de celular é inexistente ou instável
- Respeite as normas do Parque Estadual da Ilha Grande
- O retorno dos barcos-táxi deve ser combinado com antecedência

6.Turismo responsável

Lopes Mendes é uma área protegida que integra o **Parque Estadual da Ilha Grande**. O turismo consciente é essencial para a manutenção de suas características naturais e da biodiversidade local, que inclui espécies de aves, répteis e flora nativa ameaçadas.

Práticas recomendadas:

- Não deixar resíduos na trilha nem na areia
- Evitar o uso de protetor solar em excesso nas águas, especialmente para quem vai surfar ou nadar
- Não alimentar animais silvestres
- Respeitar o tempo de permanência para evitar impactos no ecossistema

7.Perfil ideal de visitante

A Praia de Lopes Mendes é perfeita para:

- **Aventureiros e trilheiros**, que apreciam o esforço físico em troca de paisagens deslumbrantes
- **Surfistas**, que buscam ondas de qualidade em ambiente selvagem
- **Casais e viajantes solo**, que desejam momentos de introspecção e conexão com a natureza

- **Fotógrafos e observadores de aves**, pela abundância de vida e luz natural

Não é o destino mais indicado para quem busca conforto imediato, bares de praia ou estrutura turística convencional. O encanto está exatamente na simplicidade e no isolamento.

Dicas para Aproveitar ao Máximo as Praias Paradisiacas

Turismo sustentável

Leve todo o lixo de volta, evite tocar nos corais e mantenha distância da fauna marinha. Respeitar os limites da natureza é essencial para preservá-la.

Melhor época para visitar

- **Nordeste:** ideal de setembro a março
- **Sudeste:** melhor entre novembro e abril
- Evite o auge do verão se quiser menos movimento

O que levar na mala

- Protetor solar biodegradável
- Garrafa d'água reutilizável
- Chapéu, óculos escuros e roupas leves
- Mochila com lanches naturais e toalha de secagem rápida

Hospedagem e deslocamento

Reserve com antecedência, especialmente em feriados e temporadas. Algumas praias exigem transporte alternativo (barco, buggy ou trilhas), o que deve ser planejado.

Três paraísos que representam o melhor do Brasil

Explorar o litoral brasileiro é descobrir que cada praia tem uma alma, um ritmo e uma beleza própria. As três praias apresentadas — **Sancho, Carneiros e Lopes Mendes** — são exemplos perfeitos da diversidade natural do Brasil e revelam diferentes formas de se conectar com o mar e com a natureza.

A **Praia do Sancho**, em Fernando de Noronha, é uma experiência quase sagrada. Seu acesso limitado, águas cristalinas e rica vida marinha fazem dela um santuário ecológico, ideal para mergulhadores, amantes da natureza e viajantes que buscam um contato mais profundo com o oceano. Não é apenas uma das praias mais bonitas do mundo — é uma lição de preservação e respeito ambiental.

A **Praia dos Carneiros**, em Tamandaré, oferece o equilíbrio perfeito entre infraestrutura e beleza natural. Com seu cenário de coqueirais, mar calmo e a icônica capela à beira-mar, é o destino ideal para famílias, casais e turistas que desejam relaxar sem abrir mão do conforto. Seus passeios de catamarã e as piscinas naturais encantam visitantes de todas as idades.

Já a **Praia de Lopes Mendes**, na Ilha Grande, é a definição de paraíso selvagem. De difícil acesso, preservada e sem qualquer estrutura artificial, ela atrai surfistas, aventureiros e aqueles que valorizam a simplicidade de uma paisagem intocada. A caminhada até lá é tão especial quanto a chegada: um lembrete de que, às vezes, os destinos mais incríveis exigem passos conscientes e lentos.

Cada uma dessas praias carrega sua própria atmosfera e estilo de experiência. Sancho é deslumbrante e isolada, Carneiros é acolhedora e charmosa, e Lopes Mendes é selvagem e cênica. Juntas, formam um trio imperdível para quem deseja vivenciar o litoral brasileiro em sua forma mais pura e memorável.

Seja qual for a sua escolha, uma coisa é certa: **essas praias não são apenas destinos — são experiências transformadoras**. Ao incluí-las no seu roteiro, você não estará apenas viajando, mas se conectando com alguns dos lugares mais extraordinários que o Brasil tem a oferecer.

Gostou do artigo? Quer saber mais sobre o assunto? Deixe nos comentários.

A BELLA & ESSENZA Tem o prazer de informar e agradece a sua visita!!

DESEJA BAIXAR O ARTIGO? CLIQUE NO BOTÃO ABAIXO.