

## Roteiro Cultural com Cafés em São Paulo — Resumo para Impressão (A4)

Horário	Atividade	Local	Destaques
9h00 – 10h30	Café da manhã + relaxamento inicial	Octavio Café (Av. Faria Lima)	Grãos especiais, ambiente sofisticado, pães artesanais
11h00 – 12h30	Visita cultural e imersiva	Japan House (Av. Paulista)	Exposições de arte e design japonês contemporâneo, entrada gratuita
12h45 – 14h00	Almoço leve com vista panorâmica	Sesc Avenida Paulista	Refeições saudáveis, exposições e mirante com vista para a cidade
14h15 – 15h00	Café literário em jardim	Casa das Rosas (Av. Paulista)	Café ao ar livre, eventos literários, casarão histórico
15h15 – 16h30	Exposições de fotografia e cultura visual	Instituto Moreira Salles (IMS Paulista)	Arquitetura moderna, exposições de fotografia, entrada gratuita
17h00 – 18h30	Arte, história e teatro	Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB)	Mostras internacionais, cinema e cafeteria clássica no centro histórico
19h00 – 20h00	Encerramento com café e leitura	Livraria Megafauna + Café (Edifício Copan)	Café autoral, livros, espaço moderno e aconchegante

---

### Dicas Rápidas:

- **Transporte:** Use metrô sempre que possível. O roteiro é acessível pelas linhas Amarela, Azul e Vermelha.
- **Entrada:** A maioria dos espaços oferece entrada gratuita ou com valor simbólico.
- **Vestimenta:** Roupas leves e sapatos confortáveis para caminhar.
- **Extras:** Leve fones de ouvido e um livro — muitos espaços são ideais para leitura e descanso.